

## БОЛИ В ЖИВОТЕ У РЕБЕНКА

У каждого ребенка когда-нибудь бывает боль в животе. Дискомфорт может быть вызван перееданием, быстрой едой и заглатыванием воздуха, запором, скоплением газов, временным несварением пищи.

С другой стороны, боли в животе могут быть признаком какого-нибудь серьезного заболевания.

Некоторые признаки должны насторожить родителей в отношении потенциально опасных заболеваний:

- \*боль ночью, которая может разбудить ребенка;
- \*кровь в стуле или понос, сопровождающийся болью;
- \*боль в животе не проходит и не длится более двух часов;
- \*ребенок лежит тихо и отказывается ходить;
- \*во время ходьбы ребенок сгибается и держится за живот;
- \*боль в мошонке или яичке;
- \*ребенок резко потерял в весе;
- \*недавно перенес травму живота;
- \*вы можете почувствовать наличие у него в животе опухоли или наблюдать волнообразные движения внутри живота;
- \*когда вы нажимаете на живот, ребенок реагирует на ваше прикосновение;

**Наиболее опасны те боли, которые связаны с рвотой, сопровождающейся небольшим выделением желчи, или с повторяющейся рвотой.**

Врачи всегда разделяют острую боль в животе (разовую или краткую) и хронические, возвращающиеся боли. Возвращающуюся боль в животе врачи определяют, как три эпизода, произошедших в течение трехмесячного периода за один год. Причиной такого различия является то, что разовые боли в животе, вероятнее всего, имеют причиной какое-нибудь физическое состояние, а возвращающиеся – чаще связаны с эмоциональными или психологическими причинами.

Исследования в этой области показали, что возвращающиеся боли в животе чаще всего происходят в течение учебного года. Более того, те или иные эмоциональные проблемы обнаружены более чем у 50% детей с такой жалобой.

## **СТЕПЕНЬ ОПАСНОСТИ**

**ВНИМАНИЕ:** Если нет тревожных симптомов, и если боль исчезает после того, как вышли газы или ребенок сходил в туалет, обращаться за помощью врача нет необходимости.

**ОСТОРОЖНО:** Следует проконсультироваться с врачом, если регулярно повторяются незначительные, саморегулирующиеся боли в животе. Никакой спешки в этой ситуации нет, но здесь возможны эмоциональные или иные соображения, которыми следует заняться.

**ОПАСНО:** Требуется немедленное присутствие врача, если боли в животе сопровождаются такими симптомами как рвота, понос, опухоль или вздутие живота, болезненность при касании живота или прошлый медицинский случай, связанный с необычным результатом анализа крови, который может указывать на конкретную опасность.

## **СРОЧНО!**

Немедленно потребуются вызвать врача и госпитализировать ребенка, если присутствуют признаки аппендицита, к ним относятся боль в нижней части живота, высокая температура и понос. В случае разрыва аппендикса может быть высокая температура, рвота и более сильная общая боль.

Кроме того, родители должны считать неотложным случай, когда ребенок выглядит очень больным или если родителям известны особенно опасные обстоятельства, такие как удар ребенку в живот.

## **ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Родители часто могут справиться с болями в животе в домашних условиях, если боли не сопровождаются иными симптомами. Ребенка нужно успокоить и кормить жидкой пищей.

Не давайте ребенку болеутоляющих лекарств или средств для борьбы с несварением, а также слабительных, все эти лекарства могут усложнить работу врача и замаскировать болезни, которые могут потребовать

хирургического вмешательства. Предложите ребенку сходить в туалет. Если не получится, вызовите врача. Без консультации с врачом не ставьте свечи и не вводите клизму.

Иногда ребенку может потребоваться смена диеты. Например, ему нужно давать больше фруктовых соков (абрикосового, сливового, грушевого, яблочного), грубой клетчатки (сырые фрукты и овощи, зеленый салат) и цельные зерна овса или пшеницы для предупреждения запоров. Попросите врача и специалиста по питанию дать свои рекомендации.

Но проверьте еще раз, нет ли у ребенка дополнительных симптомов, таких, как рвота или высокая температура, которые могут означать наличие более серьезного заболевания.

И, наконец, если возвращающиеся боли в животе можно объяснить эмоциональными факторами, родителям следует обсудить с врачом наиболее подходящий способ уменьшения влияния такого фактора.

В некоторых случаях ребенок может быть направлен к хирургу на консультацию. Он может быть госпитализирован для наблюдения. Иногда понадобится некоторое время для наблюдения, чтобы разобраться в том, требуется ли для лечения заболевания хирургическое вмешательство или нет.

Заведующий х/о УЗ «ВДОКБ»

Н.И.Зуев