



## Как правильно удалить клеща ниткой:

- **Вариант 1.** Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.



- **Вариант 2.** Прочную нитку как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх.



Резкие движения не допустимы.



Заведующая ДШО №2  
УЗ «ВОДКЦ»  
Карлова Л.А.

Это должен знать каждый!

УКУСИЛ КЛЕЩ?  
ЧТО ДЕЛАТЬ?





### Где и когда может укусить клещ:

- Во время проживания в **лесных зонах** (отпускные и «вахтовые» периоды);
- При работе на пригородном дачном участке;
- Во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года.



### Чем опасен укус клеща:

Эти маленькие кровососы могут создать большую проблему, при укусе «наградив» человека **клещевым энцефалитом** или **Лайм-боррелиозом**.



### Как предупредить укус клеща:

- «носить» во время пребывания в лесу **одежду, максимально закрывающую открытые участки тела.**
- **использовать** отпугивающие кровососов **химические средства** (репелленты);
- проводить каждые 2 часа и сразу после выхода из леса **само- и взаимоосмотры** с целью снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей; в случае пребывания в лесу домашних собак, тщательно осматривать их шерсть до посадки в личный или общественный транспорт;
- регулярно удалять валежник, сухостой, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных дачных участках;
- **не допускать выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах; козье молоко употреблять в пищу только в кипяченом виде.**



### Что делать в случае обнаружения на теле присосавшегося клеща следует:

- **удалить его** с помощью хлопчатобумажной нити, стерильной иглы от одноразового шприца или пинцета и сохранить (желательно неповрежденного!) в плотно закрывающемся сосуде (емкости);
- как можно скорее обратиться в **амбулаторно-поликлиническую организацию** для назначения профилактического лечения **Лайм-боррелиоза** (как наиболее широко распространенного заболевания). Максимальный эффект по сокращенной схеме лечения достигается в первые 3 дня с даты присасывания переносчика;
- в случае, если от укуса пострадал ребенок до 14 лет, работник, профессионально связанный с лесом или человек с медицинскими противопоказаниями к профилактическому лечению болезни Лайма, снятого клеща следует незамедлительно доставить для бактериологического исследования в территориальный центр гигиены и эпидемиологии (центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

