

## **О вакцинации.**

### **Надёжная защита от инфекций.**

Защиту организма от многих возбудителей инфекционных заболеваний осуществляет иммунная система ребенка. Но не со всеми возбудителями инфекционных заболеваний иммунная система ребенка может справиться самостоятельно. Защиту детей от наиболее опасных и распространенных инфекций мы создаем с помощью вакцин.

Вакцины – это, как правило, части микроорганизмов или продукты их жизнедеятельности. При введении в организм ребенка вакцины не могут вызвать инфекционного заболевания, но обеспечивают выработку защиты (антител и специальных клеток). При введении вакцин мы «знакомим» организм ребенка с возбудителями инфекции и «обучаем» методам борьбы с ними.

Прививки, полученные в детстве, создают основу иммунитета против отдельных инфекций на всю жизнь. Когда организм встречается с настоящим возбудителем инфекции, то выработанная защита препятствует развитию болезни или смягчает тяжесть её течения.

С течением времени действие некоторых прививок ослабевает. Поэтому, через определенный срок, с целью стимуляции иммунитета, прививку необходимо повторить (сделать ревакцинацию).

После прививки у некоторых детей может быть повышение температуры, покраснение или уплотнение в месте введения вакцины. Это закономерная реакция, которая говорит о начале формирования защиты от инфекции. Она связана с индивидуальными особенностями организма. Такие реакции носят кратковременный характер и не требуют лечения. Риск развития серьезных нежелательных эффектов (осложнений) после прививки крайне минимален. Нужно знать, что вероятность развития осложнений после перенесенного инфекционного заболевания в тысячи раз больше риска возникновения осложнения после прививки.

Современные вакцины являются высокоэффективными и безопасными препаратами. Вакцины, применяемые в нашей стране, проходят тщательный контроль и соответствуют мировым стандартам.

Прививки не проводят в период острого или обострения хронического заболевания: их откладывают до выздоровления или достижения ремиссии. Однако, если риск заражения инфекцией велик (например, после контакта с больным), то ряд вакцин можно ввести на фоне незначительных симптомов острого или хронического заболевания. Перед прививкой врач осматривает пациента и решает вопрос о возможности её проведения в данный момент.

Детям ослабленным, часто болеющим или детям с хроническими заболеваниями профилактические прививки особенно необходимы: инфекции у них протекают гораздо тяжелее, нередко сопровождаются осложнениями. Прививки такие дети переносят хорошо.

При наличии хронического заболевания, детям из группы риска желательно создать **дополнительную защиту** с помощью прививок от **пневмококковой, гемофильной инфекций, вирусного гепатита А, ветряной оспы** и т.д. Рекомендации о необходимости и возможности дополнительных прививок для Вашего ребенка может дать врач.

Что такое Национальный календарь профилактических прививок?

В каждой стране существует свой Национальный календарь прививок.

Он учитывает эпидемическую ситуацию в конкретном регионе, определены возраст проведения иммунизации, инфекционные заболевания, против которых проводится иммунизация, а также вид используемых вакцин.

Иммунная система многофункциональна и способна обрабатывать несколько задач одновременно без ущерба для здоровья ребенка. Поэтому проведение нескольких прививок в один день безопасно и позволяет создать защиту против нескольких инфекций одновременно. Последовательный переход к использованию многокомпонентных вакцин является глобальной тенденцией мировой медицины и позволяет существенно минимизировать инъекционную нагрузку на ребёнка. Многочисленными клиническими исследованиями установлено, что вакцинация комбинированными вакцинами является безопасной, а частота побочных реакций при использовании комбинированных вакцин не превышает частоту побочных реакций при отдельной вакцинации.

Для создания длительной и эффективной защиты с помощью вакцин важно соблюдать рекомендованные интервалы между прививками.

Ни одна вакцина не дает 100% гарантии, что ребенок, получивший прививку, не заболеет. Однако, это происходит крайне редко. Если привитой ребенок все-таки заболеет, то инфекция протекает в легкой форме, без осложнений и смертельного исхода.

Плановая иммунизация против таких болезней, как полиомиелит, столбняк, дифтерия и коклюш, ежегодно спасает жизни примерно 3 млн. человек во всем мире. Согласно данным ВОЗ, прививки каждый год предотвращают 5 тыс. случаев смертей от дифтерии. Однако инфекционные болезни продолжают уносить жизни людей, многих оставляют инвалидами. В среднем ежегодно около 1,7 млн. детей в мире умирают от болезней, которые можно предупредить, сделав прививку. К примеру, оспа, от которой ежегодно погибали 5 млн. человек, была полностью ликвидирована в 1978 году. На очереди корь, краснуха и синдром врожденной краснухи, которые продолжают оставаться серьезными проблемами для многих стран.

Благодаря эффективным программам вакцинации детского и взрослого населения отмечается значительное снижение многих инфекционных заболеваний. В Беларуси исчез полиомиелит, который раньше приводил к развитию уродств и инвалидности. Помимо этого, за последние 20 лет заболеваемость краснухой снизилась более чем в 20 тыс. раз, заболеваемость корью не регистрируется или отмечаются единичные завозные случаи, причем в допрививочный период регистрировалось около 70 тыс. случаев в год. Количество случаев дифтерии снизилось в 4 тыс. раз, заболеваемость вирусным гепатитом В - в 6 раз.

Среди вакцин АКДС с учётом современных технологий в области вакцинопрофилактики, иммунобиологии разработаны новые вакцины с инновационным бесклеточным коклюшным компонентом, существенно снижающим частоту развития побочных реакций.

**Каким группам детей показана иммунизация бесклеточной вакциной АКДС?**

-для всех здоровых детей, начиная с 3-месячного возраста;  
-для детей с необычной реакцией на первые введения АКДС (индивидуальная схема);  
-дети с медицинскими противопоказаниями на АКДС и из когорт, рекомендованных к вакцинации бесклеточными коклюшными вакцинами – иммунодефициты, ВИЧ-инфекция, хронические прогрессирующие заболевания нервной системы, аллергические заболевания, стабильная неврологическая симптоматика, фебрильные судороги в анамнезе;

- для детей с необоснованными медицинскими отводами – «часто болеющие дети», «перинатальная энцефалопатия», атопический дерматит, анемия, дисбактериоз и т.д. (индивидуальная схема).

В Беларуси иммунопрофилактика поднята до ранга государственной политики, способной обеспечить эпидемиологическое благополучие населения и являющейся одним из наиболее эффективных методов снижения детской инфекционной заболеваемости, что доказано многолетним опытом ее проведения. Иммунизация является доступной и бесплатной для всех слоев населения.

Вакцинироваться или нет - это право выбора конкретного человека, как, впрочем, и в случае всего, что касается здоровья. Однако без прививок вас не выпустят в целый ряд стран, а для выезда в некоторые страны вам необходимо сделать дополнительные прививки. В развитых европейских странах отказ от вакцинации расценивается как нарушение прав ребенка на здоровье и жизнь.

**Более эффективным средством предупреждения инфекционных заболеваний, чем вакцины на сегодняшний день современная медицина не располагает.**

**Мы надеемся, что Вы примите правильное решение и скажете Вашему малышу «Мы идём делать прививку, чтобы ты был сильным и здоровым!»**